**Практичне заняття 1.**

**Тема:** **Основні захворювання дихальної системи та особливості відновного лікування при захворюваннях ОД.**

**Мета заняття**: Вивчити особливості захворювань дихальної системи, основні симптоми та перелік захворювань, особливості відновного лікування при захворюваннях органів дихання. Вивчити методику проведення статичних, динамічних, дренуючих дихальних вправ, вправ для розтягування спайок.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1.Що таке терапія, її синоніми.

2.Історичні аспекти розвитку медицини та терапії на теренах України.

3. Поняття про зовнішнє та внутрішнє дихання.

4. Чим визначається вибір фізичних вправ для людей із захворюваннями органів дихання.

5. Охарактеризувати статичні дихальні вправи при різних типах дихання (змішане; грудне; черевне; локалізоване, яким свідомо керують).

6. Методика динамічних дихальних вправ.

7. Дренуючі вправи:

а) дренування верхньої частини правої та лівої легень;

б) дренування середньої частини;

в) дренування нижніх частин;

г) дренування окремих сегментів.

8. Вправи для розтягування спайок.

**Література:**

1.Лекційний матеріал.

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2

3. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).

4. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.

5. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.

6. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

7. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

8.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.

9. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.

**Обладнання:** таблиці, муляжі, атласи будови дихальної системи.

**Організація самостійної роботи:**

1. Повторити будову дихальної системи, легень. Записати та замалювати в зошит загальну схему будови.
2. Вивчити історичні аспекти розвитку медицини та терапії на теренах України, записати прізвища найвидатніших медиків України.
3. Вивчити принципи реабілітації, записати їх у зошит. Знати основні моменти розвитку фізичної реабілітації в Україні.

2. Відпрацювати методику статичних, динамічних дихальних вправ, вправ для розтягування спайок. Скласти відповідні комплекси вправ та записати в зошит. Вміти показати методику виконання вправ.

3. Вивчити особливості методики проведення дренуючих вправ, вміти пояснити їх виконання.